

職場で「健康づくり」始めませんか

保健師による

保健指導

事業場に**無料**で訪問

無料

労働者50人未満の
事業場の皆さま



事業場の皆様、健康診断の結果を活用していますか。健康診断は、実施結果を基に社員自身が生活習慣を見直し、健康管理を行うことが大切です。貴重な人材を突然の病気で失わないように、社内での健康管理に取り組んでみませんか。

[保健指導]



健康診断結果を基に健康に働き続けるためのアドバイス従業員に対して行います。



[病気を持つ労働者への対応（治療と仕事を両立するための支援）]

治療を受けながら働き続けるためのアドバイスを事業者に対して行います。

※労働安全衛生法第66条の7では、「事業者は、一般健康診断の結果、医師又は保健師による健康指導を受けさせるよう努めなければならない。」（努力義務）と定められています。

お問合せ

独立行政法人 労働者健康安全機構
茨城産業保健総合支援センター

☎ 029-300-1221

受付時間：平日 8：30 ～ 17：15

🌐 <https://ibarakis.johas.go.jp/>

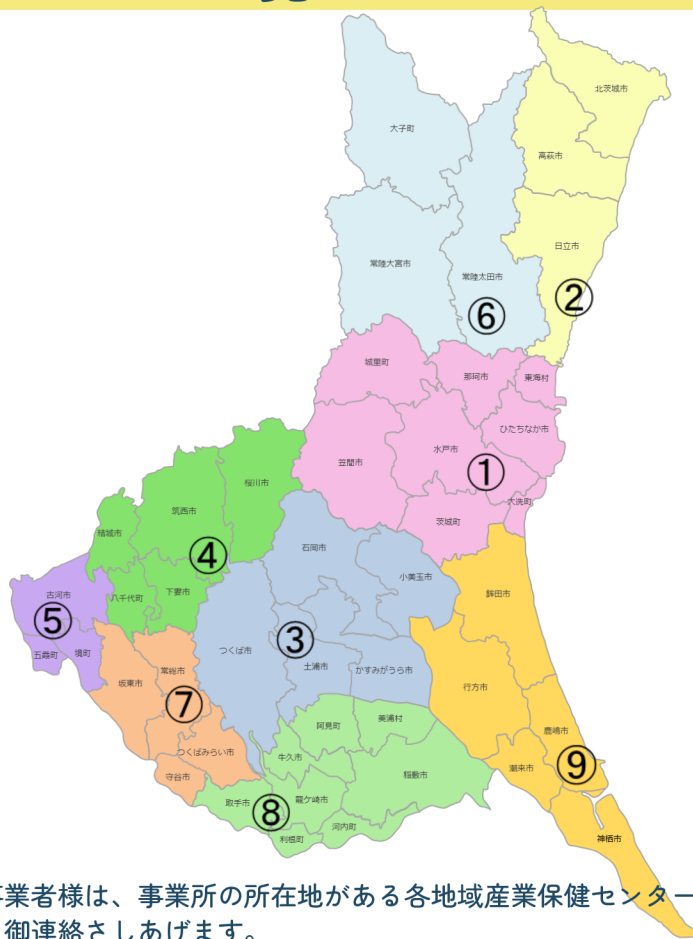
WEBからお問合せいただけます。

お申込みは、裏面の各地域産業保健センターへ御連絡下さい。

WEBでのお問合せはこちら ▶



地域産業保健センター 一覧



訪問による保健指導を御希望の事業者様は、事業所の所在地がある各地域産業保健センターへお申込み・お問合せください。
後日担当のコーディネーターより御連絡さしあげます。

	センター名	対象地域	住所	TEL・E-mail
①	水戸地域産業保健センター	水戸市、ひたちなか市、 那珂市、笠間市、茨城市、 大洗町、城里町、東海村	〒310-0852 水戸市笠原町993-17 水戸市医師会館内	☎ : 029-305-9911 ✉ : tisanpo@mito-med.or.jp
②	県北地域産業保健センター	日立市、高萩市、北茨城市	〒316-0004 日立市東多賀町5-6-15	☎ : 0294-33-0058 ✉ : kenhoku@ibarakis.johas.go.jp
③	土浦地域産業保健センター	土浦市、石岡市、 つくば市、小美玉市、 かすみがうら市、阿見町	〒300-4115 土浦市藤沢990 土浦市保健センター新治分室内	☎ : 029-875-6057 ✉ : tsuchi@ibarakis.johas.go.jp
④	県西地域産業保健センター	筑西市、結城市、下妻市、 桜川市、八千代町	〒308-0841 筑西市二木成827-1 真壁医師会館内	☎ : 0296-25-3334 ✉ : kenseisanpo@ibarakis.johas.go.jp
⑤	古河地域産業保健センター	古河市、境町、五霞町	〒306-0025 古河市原町8-20 古河市医師会館内	☎ : 0280-23-0333 ✉ : koga@ibarakis.johas.go.jp
⑥	太田地域産業保健センター	常陸太田市、常陸大宮市、 太子町	〒313-0061 常陸太田市中城町3210 常陸太田市医師会内	☎ : 0294-70-1155 ✉ : ota@ibarakis.johas.go.jp
⑦	常総地域産業保健センター	常総市、坂東市、守谷市、 つくばみらい市	〒303-0016 常総市新井木町13-3 きぬ医師会病院内	☎ : 0297-22-2421 ✉ : joso@ibarakis.johas.go.jp
⑧	県南地域産業保健センター	龍ヶ崎市、取手市、 牛久市、稲敷市、利根町、 河内町、美浦村	〒302-0032 取手市野々井1926 取手市医師会病院内	☎ : 0297-79-1066 ✉ : kennan@ibarakis.johas.go.jp
⑨	鹿行地域産業保健センター	鹿嶋市、潮来市、神栖市、 行方市、鉾田市	〒314-0031 鹿嶋市宮中1998-2 鹿島医師会内	☎ : 0299-90-3440 ✉ : shcak@isis.ocn.ne.jp