

県南さんぽだより 第9号

発行所 茨城県南地域産業保健センター 0297-62-7937、Fax 0297-62-7907 発行人 大木秋雄
 ホームページアドレス <http://www.intio.or.jp/m-sanpo/>

「身近な情報源の活用を！」

「取手市健康福祉まつり」というイベントをご存じでしょうか。今回で4回目になるのですが、平成13年10月27日(土)、28日(日)に、取手市保健センターで開催されました。茨城県南地域産業保健センターも参加するというお話なので、どのような催しなのか興味をそそられて私も行ってきました。

茨城県南地域産業保健センターは、「保健センター会場」で健康測定コーナー、健康相談コーナーを開設していました。健康測定コーナーでは血圧、体脂肪、全身反応時間、握力を測定してくれます。健康相談コーナーではお医者さんにマンツーマンで健康相談をすることができます。

実は内心、私は心配していたのです。健康も福祉も確かに大事なテーマではありますがイメージ的には少し堅そう、人が集まってくれるのだろうかと思いました。ところが、蓋を開けてみますと二日間の来場者数は約1000人、そのうち健康測定コーナーの利用者数は約200人、健康相談コーナーの利用者は28人もいました。今、健康や福祉はホットなテーマなのだ、人々の関心はとても高いのだということを再認識いたしました。

一昨年のことになりますが、自分のパソコン用のフロッピー版ウインドウズ95が経年劣化で読めなくなっていることに気が付きました。私は、経験則からサポートに電話しても繋がらないであろうと考え、インターネットでサポート窓口を探しました。これが大変な作業になってしまったのです。マイクロソフト社のホームページに行き着くのが、まず大変でした。検索ではパソコン教室など膨大なホームページが引っ掛かってしまうのです。マイクロソフト社のホームページに辿り着いてからも大変でした。サイト内をキーワードで検索できるのですが、あまりに広すぎて迷子に

龍ヶ崎労働基準監督署
 署長 菊地 信明

なっていました。日本のサーバー内を探していたつもりがいつの間にかアメリカに飛んで行くし、それもつかの間、気が付けばシンガポールのサーバーにいます。どこを探してもこの件に関する申込窓口は見つかりません。

電話なら、「フロッピー版ウインドウズ95が経年劣化で読めなくなった。新品と交換してほしいが費用はいくら？」と言えば済むことなのです。たったこれだけの用件なのに、インターネットの使いこなしが下手な私は、4時間も5時間も世界中を飛び回ったのでした。

結局諦めて、サポート窓口に電話しました。案に相違してすぐに繋がり、一言で話が通じました。マンツーマンは良いなあと、つくづく思いました。

今やインターネット時代と言われ情報が氾濫しているように思われがちですが、本当に欲しい情報はなかなか手に入りません。例えば、自分の体についての健康情報や、対策をどうしたらいいかは一般論ではカバーできません。また経営者の方であれば、職場の健康管理をどのようにすればいいかなど、なかなかこれという情報には行き会えないのではないのでしょうか。

茨城県南地域産業保健センターは、中小企業(労働者数50人未満)に勤める方々や経営者の方々の健康や産業保健にまつわるご相談に、じかに応じるために設立された機関です。是非活発なご利用をお勧めいたします。

(社) 龍ヶ崎労働基準協会からのお知らせ
 検診車による健康診断をご希望の事業場には、当協会で斡旋します。お申し込みは、
 電話 0297(62)7923