

# 県南さんぽだより 第22号

発行所 茨城県南地域産業保健センター 0297-79-1066 Fax 0297-79-1068 発行人 鶴見 稚  
 ホームページアドレス <http://www.intio.or.jp/m-sanpo/>

## 「健康増進」

江戸崎共栄工業(株)  
 総務部 石山 敏雄

「総務の元気が会社の元気、元気はつらつ会社変革の原動力になろう」が私のモットーである。

会社が元気であるということは、従業員一人ひとりが健康であることはもちろん、会社そのものも地域や社会のために貢献できるような健康体でなければならない。

当社は、スチール製のオフィス家具である引出、保管庫（書類を入れるロッカー）、パーティション（間仕切）机などを製造している従業員150名の会社である。霞ヶ浦の西800mの田園地帯に位置していることもあり、平成3年の会社設立時から「環境」をテーマに工場づくりを行なっている。有機溶剤を使用しない塗装方式の採用、天井高は最も高いところで12m、床塗装による粉塵防止、電動式フォークリフトの採用など、従業員の働く環境の改善に努めている。あわせて、リサイクル水性塗装方式（塗装物に付着しなかった塗料を回収、再調合して使用）の採用、工業用排水ゼロなど、地域の環境保全にも取り組んでいる。

従業員の健康チェックが定期健康診断であれば、会社が健康体であるためには法令順守は当然のこと、安全、品質、環境などの国際的な規格に則って業務を運営していくことがチェックのひとつになる。当社は品質と環境についてはISOの認証を取得してマネジメントシステムを維持、運用しているが、安全についてはリスクアセスメントの段階であり、急がなければならない。今後も安全、品質、環境について定期的な評価、見直しを行なって、会社の健康体強化に努めていきたい。

さて、健康の源は食事であり、会社生活における最大の楽しみは昼食である、といっても過言ではない。

当社の食堂は船室をイメージした斬新なデザインで、中央の吹き抜けや三方向ガラス張りによる外光あふれる空間において、ゆったりと食事ができる。また、キジのつがいや小鳥たちが羽を休める緑豊かな手入れの行き届いた庭園も自慢できるものである。

平成17年7月、食育基本法が施行された。制定の背景には、「食」を大切にしている心の欠如、栄養バランスの偏った食事や不規則な食事の増加、肥満や生活習慣病の増加などがあるといわれている。食育は子どもたちだけのためのものではなく、ライフステージごとに栄養・食生活と関連した健康課題の解決をねらいとしているという。

当社の定期健康診断結果有所見率も低くはなく、当社としても食育に力を入れていきたいと考えている。その一環として、このたび食堂の運営方式をセントラルキッチン方式から当社厨房で調理する方式に変更した。調理済の食材をセントラルキッチンから搬入する方式は、調理くずゼロ、省エネなどの特に環境保全面のメリットも多いが、当社としては「作り立てを提供する」という食堂の原点にかえることとした。

そのポイントは、「より美味しく、より健康のために」である。利用者の上質化指向を満足させるとともに、メニュー構成を変えて副食の選択の幅を拡げた。カロリー数や塩分の表示、健康ニュース等の情報提供は継続する。また、食堂委員会を充実させて食堂についても定期的に評価と見直しを行なっていく。

食堂の昼食をきっかけに食生活の改善、運動習慣の徹底など、生活習慣の改善が進み、従業員一人ひとりの健康増進につながれば、と願っている。

**【産業保健情報】**

**石綿問題について**

石綿にさらされる業務に従事していた労働者の方へ（労災補償制度のご案内）

石綿による疾病の認定基準が改正されました。

主な改正点

- ・中皮腫については、中皮腫の確定診断等がなされていれば医学的所見は求めないこととしました。
- ・肺がんについては、石綿小体又は石綿繊維が一定量以上認められたものは、石綿ばく露作業が10年に満たなくても認定することとしました。
- ・びまん性胸膜肥厚については、新たに業務上と認定するための基準を示しました。

詳しくは竜ヶ崎労働基準監督署(TEL0297-62-3331)へ。

また、石綿作業主任者技能講習の申込は竜ヶ崎労働基準協会(TEL0297-62-7923)へ。

**【県南地域産業保健センタ - から】**

**当面の日程**

- ・7月の衛生管理セミナーで行ったメンタルストレス測定器デモンストレーションが好評でしたので、9月1日(金)労働衛生週間(竜ヶ崎文化会館)に再実施いたします(11時半から)。
- ・10月21日(土)取手市健康福祉まつり
- ・11月23日(祝・木)龍ヶ崎市商業まつり(いがっぺまつり)
- ・11月15日(水)第2回産業看護職等研修会

**龍ヶ崎市公開相談会予定**

- |                  |                  |
|------------------|------------------|
| ・8月25日(金)五十嵐栄治先生 | ・9月29日(金)細井大二先生  |
| ・10月26日(木)河合清先生  | ・11月30日(木)山村邦男先生 |
| ・12月21日(木)野村隆二先生 | ・1月25日(木)久野哲弥先生  |
| ・2月22日(木)野村隆二先生  | ・3月28日(水)五十嵐栄治先生 |

**(社)竜ヶ崎労働基準協会からのお知らせ**  
**検診車による健康診断をご希望の事業場**  
**には、**  
**当協会で斡旋します。お申し込みは、**  
**電話 0297(62)7923**

**【編集後記】**

江戸崎共栄工業さんの工場、安全衛生はもとより、船室をイメージした吹き抜けや三方ガラス張りの食堂 きっと快適でしょうね。季節は 夏。夕方はビールで一杯、なんて本当にいいな。おなかの脂肪が増えないようにおつまみの塩気や油分にも気をつけてね。 脂肪を減らす健康体操も。筋力トレーニングといえば、茨城の「県民体操」は戦後の長い歴史がありますが、県南にも 利根町の「ふりふりぐっぱー体操」や牛久市の「うしくかっぱ体操」といったご当地体操があります。ご存知ですか？ (わ)