

県南さんぽだより 第43号

発行所 茨城県南地域産業保健センター TEL 0297-79-1066 FAX 0297-79-1068 発行人 大西 慶造
 ホームページアドレス <http://www.intio.or.jp/m-sanpo/>

「定期健康診断について」

私たちは、取手市・龍ヶ崎市・稲敷市・利根町・河内町・美浦村の7市町村を営業基盤とする101社の業界団体(一般社団法人)です。

20年以上前から会員各事業所社員の健康状態には非常に感心を持ち、年1回一括従業員の「健康診断」を開催しており、年々受診者が増加しております。

以下に、最近の健康診断の結果をまとめてみました。

◆受診者の推移◆

2008年度	2009年度	2010年度	2011年度	2012年度	5年間増加率	
52社	53社	58社	58社	62社	10社	19.20%
793名	837名	841名	911名	925名	132名	16.60%

◆受診者の年齢構成◆

	34才以下	35才	44才以下	44才以下	64才以下	65才以上	計	55才以上
2010年	144	17	233	216	196	35	841	37.9%
2011年	165	14	263	231	206	32	911	35.4%
2012年	137	17	255	245	223	48	925	41.4%

※55歳以上の従業員が、3年間で3.5%増加している。(高齢者の就業率が増加している為、職場の安全教育と健康管理がより以上必要となってくる。)

◆肝機能判定(設定年齢36~39才)◆

	正常	(正常比率)	要注意	要観察	治療中	要精検	(要精検比率)	計
2010年度	51	75.0%	0	8	0	9	13.2%	68
2011年度	59	77.6%	0	10	1	6	7.9%	76
2012年度	55	68.8%	0	17	0	8	10.0%	80

◆血中脂判定◆

	正常	(正常比率)	要注意	要観察	治療中	要精検	(要精検比率)	計
2010年度	349	50.1%	0	257	19	72	10.3%	697
2011年度	384	51.0%	0	281	20	68	9.03%	753
2012年度	349	43.5%	0	341	28	85	10.6%	803

※要観察判定・要精検判定が極端に増加している

※正常比率についても減少している。

◆総合判定(2010年全員・2011年2012年は男のみ)◆

	正常	(正常比率)	要注意	要観察	治療中	要精検	(要精検比率)	計
2010年度	155	18.40%	119	309	81	177	21.0%	841
2011年度	173	19.60%	140	275	95	198	22.5%	881
2012年度	148	16.60%	113	296	117	220	24.6%	894

※正常比率が低下し、要観察が増加している。

※要精検判定が極端に増加している

※特に、要精検比率をみると受診者の4分の1が該当し、職場・家庭・本人ともに管理する必要がある。

事業場などで、定期的な受診が義務づけられている健康診断。これによって自分の健康状態を把握できるとともに、身体に異常があった場合の早期発見・早期治療にもつながります。では診断結果が帰ってきたら、何をすれば?《大切なのは"受けたあと"!》

異常がなかった人は引き続きその状態を維持し、規則正しい生活を続けましょう。経過観察だった人は、飲酒や喫煙など少しでも改善できる事を探したいですね。そして再検査が必要になった場合はできるだけ早めに受診して下さい。

【茨城県竜ヶ崎保健所からのお知らせ】

＝茨城県禁煙認証制度をご存知ですか？＝

茨城県では、施設などの利用者が「禁煙施設」と見てわかる禁煙認証制度を設け、官公庁施設、学校、病院、事務所及び飲食店等における受動喫煙防止の取り組みを推進しています。

受動喫煙とは、たばこを吸わない人が周囲の喫煙者の煙を吸わされることをいいます。たばこの点火部分から立ちのぼる煙は多くの有害物質を含んでいます。

この制度は受動喫煙防止のため、禁煙の取り組みを行っている施設を認証しステッカーを交付します。施設の入り口などにステッカーを掲示することによって、利用する方が受動喫煙を受けない施設かどうかを「見てわかる」ことができます。

禁煙認証施設の申請をするには、次のどちらかの要件を満たす必要があります。

【認証要件】

◆建物内禁煙

- ①建物内を終日全面禁煙している
- ②建物内が禁煙であることを表示している
- ③建物内に灰皿を設置していない

◆敷地内禁煙

- ①敷地内を終日全面禁煙している
- ②敷地内が禁煙であることを表示している
- ③敷地内に灰皿を設置していない
- ④敷地内に吸殻が落ちていない



認証ステッカー

【申請方法】

「茨城県禁煙認証制度申込書」に必要事項を記入し、管轄保健所あて申請して下さい。保健所で審査及び認証を行います。

申請費用等は無料です。

全面禁煙化なら、コストをかけず確実に受動喫煙を

防止できます。健康と快適な職場づくりのために全面禁煙化を始めてみませんか？

＜問い合わせ先・申請先＞

竜ヶ崎保健所健康増進課
TEL 0297-62-2172

【県南地域産業保健センターから】

◎これからの行事予定

- ・平成25年度龍ヶ崎地区全国労働衛生週間準備打合せ会

主 催：（一社）龍ヶ崎労働基準協会

日 時：平成25年9月3日(火)

13時30分～16時

場 所：龍ヶ崎市文化会館小ホール

内 容：①労働衛生週間の実施要綱などの説明

②特別講演 演題「健康を目指そう！—

健診結果の見方・運動療法—」

講 師：取手北相馬保健医療センター医師会病院

健康運動指導士 海老原 聡 氏

併 催：県南地域産業保健センターの健康管理

イベントは11時30分～特定健康相談

会（従業員の健康管理、メンタルヘルス

等）・血圧測定／無料特定健康相談（当

日の協力産業医は細井大二先生）

是非ご参加ください。

- ・平成25年度茨城県産業安全衛生大会

主 催：（一社）茨城労働基準協会連合会 他

日 時：平成25年10月3日(木)

13時～16時45分

場 所：ホテルレイクビュー水戸

内 容：①第12次労働災害防止推進計画

②特別講演

演 題

「世界初ロボットスーツ『HAL』

最前線」

講 師：山海 嘉之氏