

県南さんぽだより 第 1 号

発行所 茨城県南地域産業保健センター Tel 0297-62-7937 Fax 0297-62-7907 発行人 大木秋雄

「相談窓口」が 2 箇所になりました

これまで取手市野々井の取手市医師会病院内に毎週水曜日に「相談窓口」を開設してきました。「相談窓口」が竜ヶ崎地方に 1 か所で、牛久市や江戸崎方面の方にはご不便をおかけしていましたが、この度、(社)竜ヶ崎労働基準協会のご協力により、同協会の 2 階に「相談窓口」を開設することとしました。毎週火曜日が「相談窓口」の開設日です。相談は無料ですので、ご利用ください。

(社)竜ヶ崎労働基準協会に大木コーディネーターが「相談窓口」の開設日以外も勤めていますので、協会にご用の際は、気楽にお立ち寄り声をかけてください。

取手市医師会病院内の毎週水曜日の「相談窓口」は従来どおり開設しています。

茨城県南地域産業保健センターのご案内

「社内での「健康教育」、「労働衛生教育」のためにビデオを映写したい。ビデオのソフトはないだろうか。」

「生活習慣病（成人病）の予防やライフスタイルを変え健康増進に努めたい。お医者さんにお話をしてもらえないだろうか。」

「健康診断の結果、要精密検査、要再検査の判定をもらったがどう対処したらよいだろうか。」等々以上のような要望に地域産業保健センターが応援します。特に、従業員 50 人未満の事業場の皆様に応援しますので、電話やファックスをお待ちしています。

コーディネーターが替わります

平成 6 年のセンター開設当初より本年 4 月までコーディネーターを勤められた倉持幾代さんに替わり、この 5 月より大木秋雄がコーディネーターに就任しました。

コーディネーターは相談の受付、事業場と産業医とのセッティング、労働衛生情報の提供、健康管理の紹介等を主に行っております。

県南地域産業保健センターのお勧めビデオ

『健康診断と産業医の役割』（23 分）022

健康診断のデザイン、実施、再検討、事後措置など労働安全衛生規則の改正に伴う新しい健康診断の留意点と産業医の役割についてわかりやすく解説しています。

『健康 1 分間メモ 10 話』（20 分）005

健康を保つための 10 のアドバイスをそれぞれ 1 分から 2 分にまとめてあります。テーマごとに健康で明るい職場づくりを話し合うのに最適の教材です。

『あなたのコンディショニング』（20 分）

～あなたの健康づくりシリーズ～ 088

コンディショニングのプロが営業マンをモデルに、1 日の生活をチェックしながら運動ばかりでなく、食事やストレスコントロールなどについてどのように工夫して毎日を過ごしたらいいのか具体的に提案します。

【編集後記】

平成 11 年度より、お知らせとして「県南さんぽだより」を年 3 回発行を目標にお届けしたいと思います。よろしく願い申し上げます。