



医療法人EPSYLON

MITO MENTAL CLINIC

水戸メンタルクリニック

お気軽にご参加ください

gsk

茨城県市民公開講座

こころの不調を知り

予防しよう

9月13日

入場
無料

定員
100名

お早目にお申込みください

時間：10:30～12:05(10:00開場)

場所：三の丸ホテル 4階「ラメール」

水戸市三の丸2-1-1 TEL.029-221-3011

プログラム

10:30～第1部

「知っておきたい気分障害」

演者：水戸メンタルクリニック 院長
医学博士 精神保健指定医 認定産業医
高尾 哲也 先生

10:45～第2部

「ストレスにならない
気の持ちようを考える
-認知行動療法-」

演者：臨床心理士 認定行動療法士
メンタルヘルスマネジメントI種マスターコース
岡田 真ノ典 先生

11:25～第3部

「ストレスフリーな人間関係
を考える-アサーション-」

演者：精神保健福祉士 産業カウンセラー
キャリアカウンセラー 心理相談員
早船 ゆかり 先生

Closing Remark

水戸メンタルクリニック 高尾 哲也 先生

※お席の準備のため、事前に参加登録をお願いしております。下段e-Mailに参加人数・代表者名をご入力の上送信してください。

お申し込み・お問い合わせ

グラクソ・スミスクライン(株) 茨城営業所「市民公開講座係」

メール gsk310mito@gmail.com

後援：水戸市 共催：水戸市医師会、グラクソ・スミスクライン株式会社