

専門のカウンセラーによる産業保健スタッフのための スーパービジョン

茨城産業保健推進センターでは、職場のメンタルヘルスの担い手として従業員からの相談対応にあっている産業保健スタッフを対象に、スーパービジョンを行っています。

スーパービジョンとは、スーパーバイザー（指導するもの）とスーパーバイジー（指導を受けるもの）との関係間における教育方法で、人として、相談を受ける者としての資質の向上を目指すために行うものです。

従業員からの相談を受けて、自分が苦しくなったり、適切に対応できたか心配になったりしませんか。

専門のカウンセラーをスーパーバイザー、ご自身をスーパーバイジーとしてスーパービジョンを受けることで、自分の相談の在り方や自分自身を振り返り、自己理解を深める助けになります。良き相談相手になるために、自分自身がどんな状態にいたらいいいのか、一緒に考えてみましょう。

ご希望の方は、お名前、職種、所属（会社名等）、希望する日、連絡方法（電話、FAX、Eメール等）を明記の上、茨城産業保健総合支援センターまで、FAX又はEメールでお申込ください。

折り返し、センターからスーパービジョンの可否についてご連絡いたします。

- 開催日 毎月第4木曜日 午後2時～、午後3時～（各1名）
- 場 所 茨城産業保健総合支援センター
- 対象者 勤労者の心理相談やカウンセリングを行っている産業保健スタッフ
- 費 用 無料

☆ スーパーバイザー 永原 伸彦先生（カウンセリング担当産業保健相談員）

スーパービジョンは1対1の相談で、研修ではありません。

産業保健スタッフのためのスーパービジョン申込書

ご芳名			職 種	産業医等、保健師・看護師、衛生管理者、 ○をして下さい 労務管理担当者、事業主、その他()
事業場名				
所在地/ 連絡先	〒			
	電話：	FAX：	E-mail：	
希望日	月	日（木）	希望時間	14：00～、15：00～、何時でも可 ○をして下さい

<申込先> 独立行政法人労働者健康安全機構 茨城産業保健総合支援センター
 〒310-0021 水戸市南町3-4-10 水戸FFセンタービル 8階
 TEL 029-300-1221 FAX 029-227-1335 E-mail: mito@ibarakis.johas.go.jp
 ホームページ: <http://www.ibarakis.johas.go.jp/outline/confer/vision.html>