

平成 26 年度 健康づくり指導者研修会

「住民皆健康支援研修会」実施要項

- 1 目的 ハイリスク者だけでなくローリスク者のための健康支援について学ぶことで、職域・地域に広く働きかけて全体としての健康水準を改善し、医療費高騰の抑制につなげるため、皆健康支援法を習得し、健康格差の是正とスキルアップを目指す。
- 2 対象者・定員 市町村・保健所・医療保険者・民間事業所等の保健師，栄養士，健康運動指導士等健康づくり指導者に限る
40名
- 3 日時 ①平成 26 年 6 月 26 日（木） 13：30～16：00
②平成 26 年 7 月 1 日（火） 13：30～16：00
- 4 場所 茨城県立健康プラザ 2階 健康づくり研修室
- 5 内容

	日にち	内 容	講師・発表者・助言者	時 間
①	6/26 (木)	講義 「健幸華齢に向けたスマートな 生き方支援」	筑波大学 体育系・大学院 人間総合科学研究科スポーツ医学 教授 田中喜代次	13:30～ 15:00
		事例発表①「生き方上手で元気長寿 を実現しよう」	水戸市在住 小野瀬國正	15:10～ 15:30
		総括(質疑・応答含む)	筑波大学 体育系・大学院 人間総合科学研究科スポーツ医学 教授 田中喜代次	15:30～ 16:00
②	7/1 (火)	講義・運動実技 「いつまでもいきいきと元気な こころとからだを！」	十文字学園女子大学 メディアコミュニケーション学科 准教授 飯田 路佳	13:30～ 15:20
		事例発表②「生き方上手で元気長寿 を実現しよう」	取手市在住 相良喜美江	15:30～ 15:50
		総括(質疑・応答含む)	十文字学園女子大学 メディアコミュニケーション学科 准教授 飯田 路佳	15:50～ 16:00

- 6 参加費 無料
- 7 申込方法 参加希望者は、別紙様式により、下記あて FAX で、**6月19日(木)**までにお申し込みください。
- 8 問い合わせ先 茨城県立健康プラザ 健康づくり情報部 益子
〒310-0852 水戸市笠原町993-2
TEL 029-243-4215 FAX 029-244-4852

別紙様式

FAX 送信書不要

平成 26 年度健康づくり指導者研修会
「住民皆健康支援研修会」 申込書

所属名	
電話番号	
F A X 番号	

課名	氏 名	職 種	日にち (○を付けてください)
			・ 6/26 (木) ・ 7/1 (火)
			・ 6/26 (木) ・ 7/1 (火)
			・ 6/26 (木) ・ 7/1 (火)

※ 受講希望者は、**6月19日(木)**までに F A X でお申し込みください。定員になり次第締切らせていただきます。お断りする場合のみお電話を申し上げます。
(締切となった場合は、健康プラザホームページにてお知らせします。)

◆ 茨城県立健康プラザ 健康づくり情報部 益子

F A X : 029-244-4852