

代表者・経営幹部 殿
人事・総務・安全衛生担当者 殿
メンタルヘルスセミナーのご案内

(一社)茨城県経営者協会
(公財)茨城カウンセリングセンター 共催

従業員の メンタルヘルス支援のために

～ストレスチェック制度を活かしながら～

2019年7月5日(金)

午後1時30分～午後4時(受付開始 午後1時)

講演：午後1時30分～3時 質疑応答：午後3時～4時

企業を始め様々な組織が、従業員のメンタルヘルスを非常に重視する時代になりました。平成27年12月に施行された「ストレスチェック制度」の目的は、メンタルヘルス不調を未然に防止することと明記されています。そのための職場改善や働きやすい職場づくりは、企業が生き延びていくための最重要課題のひとつになってきました。

さらに「健康経営」の観点から、従業員の心身の健康づくりの推進は、従業員の活力や創造性の向上等の組織の活性化をもたらすとされています。

本セミナーは、企業におけるメンタルヘルス専従スタッフとして豊富な経験を持つ講師が、企業の実践的メンタルヘルス対策を提案します。

内容

- ◆従業員のメンタルヘルス対策のための基本施策。
- ◆「ストレスチェック制度」の現状分析と問題点の整理。
- ◆「ストレスチェック制度」を実効あるメンタルヘルス対策にどう活かすか。
- ◆企業の規模や職種別に合ったメンタルヘルス支援の在り方。

豊富な経験を背景に、具体的にわかりやすく話してくださる河島美枝子先生のお話は、あなたに新たな気づきと展望をもたらしてくださるでしょう。(質疑応答の時間も設けてあります)

対象

経営幹部の方々、人事・総務・安全衛生担当の方々、そして産業保健スタッフおよび「メンタルヘルス支援」に関心のある方。

講師・河島美枝子 先生のプロフィール

東京大学医学部(保健学専攻)卒。同大学院医学研究科修了。(保健学修士)
【企業のメンタルヘルス専従として】大手電機関連製造企業で15年間メンタルヘルス専従のスタッフ(保健師、産業カウンセラー)として活動。従業員の健康相談(特に心の健康相談)、職場のメンタルヘルス対策に力を注いでこられました。

【教育者、研究者として】1998年～2004年大分県立看護科学大学教授。精神科看護学、つまりメンタルヘルスがご専門です。

【働く人の心と体の健康相談員として】

現在は茨城産業保健総合支援センターの産業保健相談員として、企業の担当者の支援や勤労者の心と体の健康相談にあたっておられます。



会場

茨城県産業会館 研修室 ※地図をご確認ください。

定員

50名 定員になり次第締め切ります。

参加費

2,000円(税込)

申込方法

参加申込書に必要事項をご記入のうえ、FAX またはメールでお申込ください。

※参加票は発行いたしませんので、申込書を受付に提示下さい。

支払方法

受講料は、「銀行振込」または「当日払い」のいずれかでお支払い下さい。

振込先: 常陽銀行本店 普通預金 No.1619476

(公財)茨城カウンセリングセンター

お問合せ

(公財)茨城カウンセリングセンター

〒310-0801 水戸市桜川 2-2-35 茨城県産業会館 14 階

TEL 029-225-8580 FAX 029-225-1872

E-mail : iccnet@sunshine.ne.jp

※ 詳しい事業案内や職場研修案内のパンフレットがございます。お気軽にお問合せ下さい。

メンタルヘルスセミナー「2019. 7. 5 開催」

【会場 地図】

従業員のメンタルヘルス支援のために

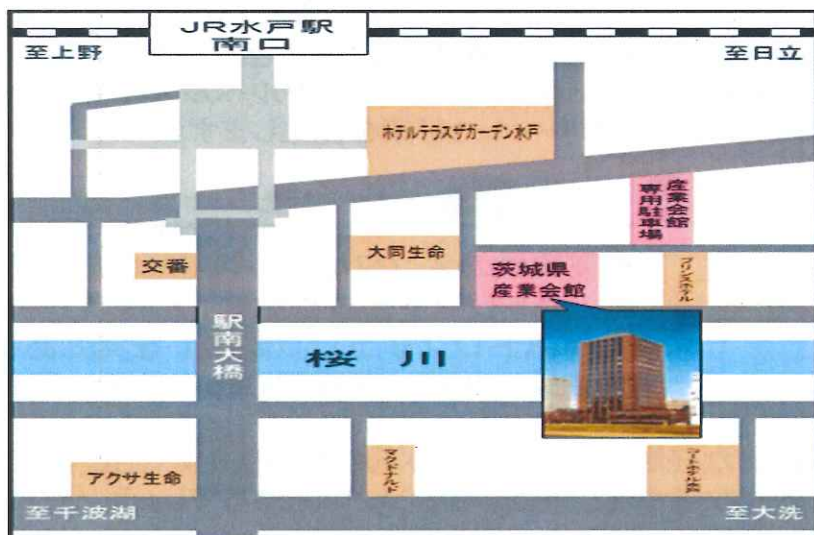
～ストレスチェック制度を活かしながら～

【会場】

茨城県産業会館 研修室

茨城県水戸市桜川 2-2-35

JR 水戸駅南口より徒歩 4 分 駐車場有



セミナー
参加申込書

FAX: 029-225-1872

会社名			
所在地			
講師に質問したいこと			
ご連絡先	電話:	FAX:	
	申込担当者名:	申込担当者所属部署名:	
参加者氏名	所属部署・役職名		
参加者氏名	所属部署・役職名		

※ご記入いただきました情報は、当日の交流促進を目的とし出席者への配布・受付業務のみに使用し、セミナー終了後、適切な方法で破棄します。