

事前予約制
相談 **無料**



メンタルヘルスについての悩み 相談 できていますか？

個別相談のご案内（無料）



各45分間
13～16時

労働者 ご家族 労務担当者等

働く人のこころの健康相談室 毎週月/金曜日

職場での対人関係の悩みや、その対応の相談。



各1時間
14～16時

労務担当者等

産業保健スタッフのための **スーパービジョン** 第4木曜日

職場のメンタルヘルスの担い手として、
相談対応にあたっている産業保健スタッフを対象に、
対応のスーパービジョン(教育相談)を行っています。



各1時間
15～16時

労務担当者等

精神科医による個別相談 第4水曜日

職場でメンタルヘルス不調者が出た場合の対応を、
精神科医の立場からアドバイスします。
(不調者本人との面談及び診断・治療はいたしません)

<その他 メンタルヘルス対策に関する支援のご案内>

- ・ストレスチェック制度の導入支援
 - ・メンタルヘルス教育研修
 - ・個別訪問支援
- 支援は無料です。詳細はHPまたはお電話にてお問い合わせください。

茨城産業保健総合支援センター

営業日：平日（祝祭日を除く）

住所／茨城県水戸市南町3-4-10
水戸FFセンタービル 8階

TEL -- 029-300-1221

Mail -- mito@ibarakis.johas.go.jp

<ご予約はコチラ>

